



PUEBLA
Gobierno del Estado
2024 - 2030

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

POR **AMORA**
PUEBLA

Pensar Grande
en

VIOLENTÓMETRO

La violencia también se mide

PELIGRO



Necesitas ayuda profesional

- Asesinar (Homicidio / Femicidio)
- Mutilar
- Violar
- Abuso sexual
- Forzar a una relación sexual
- Amenazar de muerte
- Difundir contenido íntimo sin consentimiento por medios digitales
- Amenazar con objetos o armas
- Sextorción

REACCIONA



No te dejes destruir

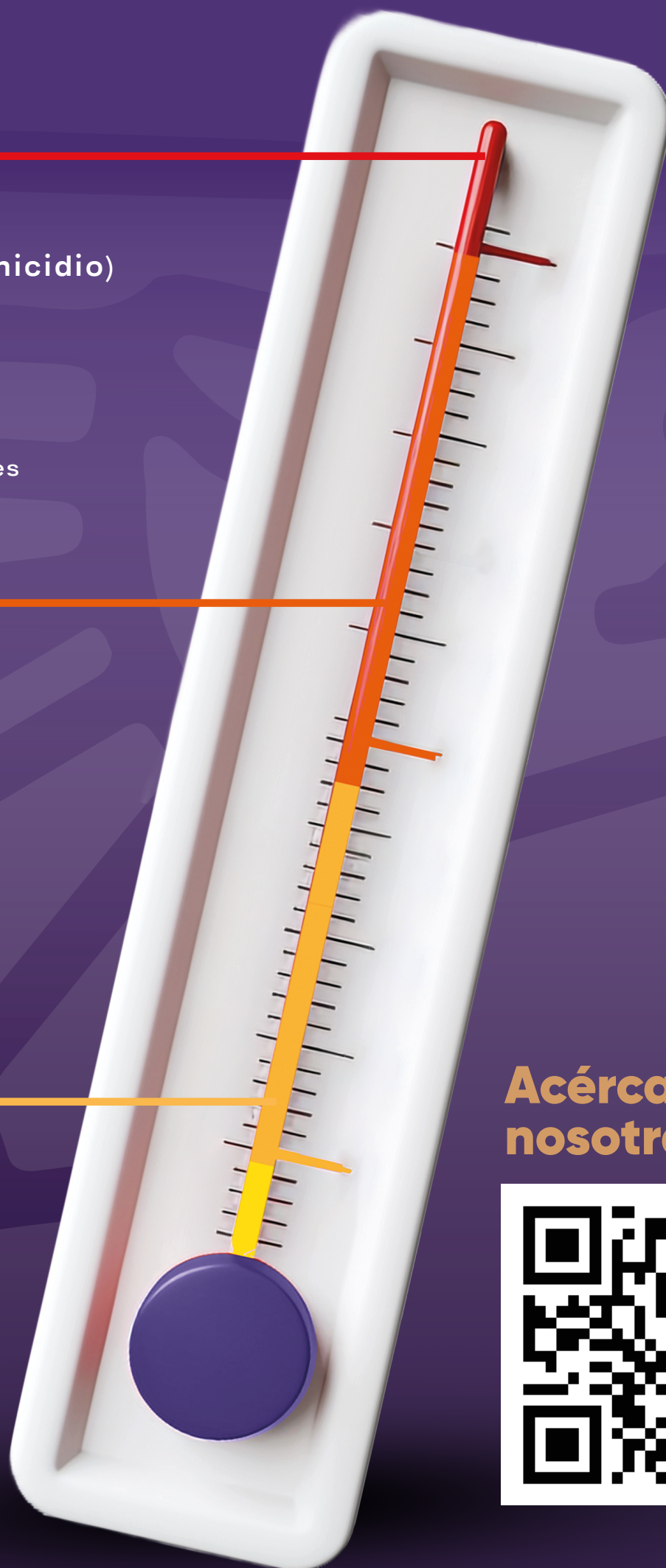
- Encerrar o aislar
- Patear
- Cachetear
- Empujar o jalonear
- Pellizcar o arañar
- Golpear "jugando"
- Caricias agresivas
- Manosear
- Destruir artículos personales
- Controlar o prohibir (relaciones sociales, actividades, apariencia)

TEN CUIDADO



La violencia aumentará

- Intimidar o amenazar
- Humillar en público
- Ridiculizar u ofender
- Descalificar
- Culpabilizar
- Acechar / Stalkear redes sociales
- Celar
- Ignorar o ley de hielo
- Mentir o engañar
- Chantajear
- Bromas hirientes



Acércate a nosotras:



Si vives cualquier tipo de violencia comunícate al **22 22 32 37 38** y ante una situación de **EMERGENCIA** marca al **911 Tel Mujer**